

# AASTAKOMPASS

## **N** Saavutused ja võidud

- Mille üle olen päriselt uhke?
- Millised väiksed sammud olid suure mõjuga?
- Mida see aasta minu kohta tõestas?

## Õppimised ja taipamised **E**

- Mida see aasta mulle õpetas enda, teiste või elu kohta?
- Millised hetked olid keerulised, kuid arendavad?
- Milline uskumus muutus või vajab muutmist?

- Millest on aeg teadlikult lahti lasta?
- Millise kvaliteedi, väärtuse või harjumuse võtan järgmisse aastasse kaasa?

- Mis andis mulle energiat? Mis seda võttis?
- Kus ületasin oma piire? Kus hoidsin neid hästi?
- Mida see ütleb minu vajaduste kohta?

## **W** Lahti laskmine ja kaasa võtmine

## Energia ja tasakaal **S**